Ricordando il 2019

Il servizio Educazione-Animazione presenta i momenti più belli

"Se qualcuno ti invita nel suo pezzo di cielo,
tu ricordati di portare l'arcobaleno"

Le attività di animazione

Quando ci si pone la domanda "Cosa fanno durante il giorno gli ospiti di una Casa di Riposo?" è necessario cancellare l'idea, tipica dell'immaginario collettivo, che trascorrano delle ore a girarsi i pollici guardando la televisione.

In realtà non hanno tempo di annoiarsi poiché all'interno della struttura vengono organizzate molteplici iniziative, attività e momenti di festa che scandiscono le loro giornate.

Questo compito viene svolto dalle educatrici la cui funzione primaria è di fare in modo che i nonni impieghino in modo costruttivo il tempo a disposizione, impegnandoli in attività che siano in grado di rendere il loro soggiorno piacevole e divertente.

Naturalmente queste vengono scelte tenendo in considerazione le persone con le quali si opera, rispettando i loro interessi, le loro condizioni psico-fisiche e adattandole ai loro ritmi di vita.

Tutti i giorni i nostri nonni hanno qualcosa da fare.

Se venite a trovarci la mattina li troverete sempre impegnati in attività svolte in gruppo come tombola, cineforum, laboratori creativi e artistici, musicoterapia, stimolazione cognitiva, incontri con scolaresche...

Nel pomeriggio, dopo la Messa, invece si alternano attività di carattere individualizzato e rilassanti, svolte per lo più in camera, come colloqui individuali, doll therapy, stimolazione psico-sensoriale per coinvolgere chi non partecipa alle attività mattutine e predisporre i nonni alla tranquillità serale.

Nel corso dell'anno si susseguono numerosi momenti di festa, tutti pensati nell'ottica del riorientamento spazio-temporale. La festa di Carnevale, del gelato in estate, della castagnaccia per l'autunno, oltre agli eventi significativi come il Natale, la Pasqua e la Festa dei Nonni. sono organizzate proprio a tale scopo.

Grazie ai volontari, ai cori, ai musicisti, alle scuole cittadine e a vari enti territoriali, vengono allietate le giornate degli ospiti che hanno l'occasione di trascorrere momenti davvero piacevoli all'insegna dell'allegria.

Se il tempo è bello e gli acciacchi non si fanno sentire i nostri ospiti amano partecipare alle uscite: nel corso dell'anno sono stati numerose volte al supermercato, al Castello Bolognini, in a pranzare in agriturismo, alla Casa Natale Madre Cabrini e al Chiesuolo.

Per andare in vacanza questa estate sono stati, non ci crederete, anche a Brera e in montagna grazie a tour virtuali: che nonni moderni è proprio il caso di dirlo!

L'animazione si basa su un programma di attività che sono scelte tenendo in considerazione le capacità degli ospiti e i loro interessi.
Le attività organizzate in RSA si distinguono in ordinarie e straordinarie e nelle prossime pagine Vi accompagneremo alla loro scoperta!

Insomma i nostri nonni non hanno tempo di annoiarsi poiché non hanno un momento libero!

Un'ultima informazione prima dell'Amarcord 2019: quando non ci vedete ai piani, stiamo comunque lavorando per Voi! Inseriamo i risultati dei test sul PC e nelle cartelle cliniche, aggiorniamo mensilmente i diari di ogni ospite per averne un buon monitoraggio nel tempo, compiliamo i PAI (Piano Assistenziale Individualizzato), ci occupiamo della scrittura degli articoli per la stampa locale e prepariamo il materiale per le varie attività.

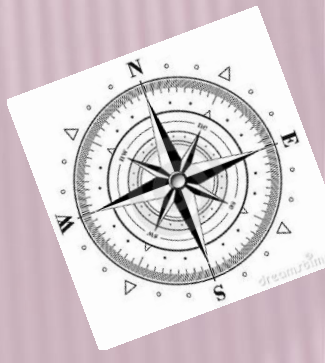
Attività ordinarie

Le attività ordinarie si svolgono quotidianamente o in giorni fissi della settimana.

Tutte le attività che vengono proposte hanno un carattere non solo ludico-ricreativo, ma soprattutto terapeutico, al punto da potersi considerare delle vere e proprie terapie non farmacologiche (TNF) scientificamente provate.

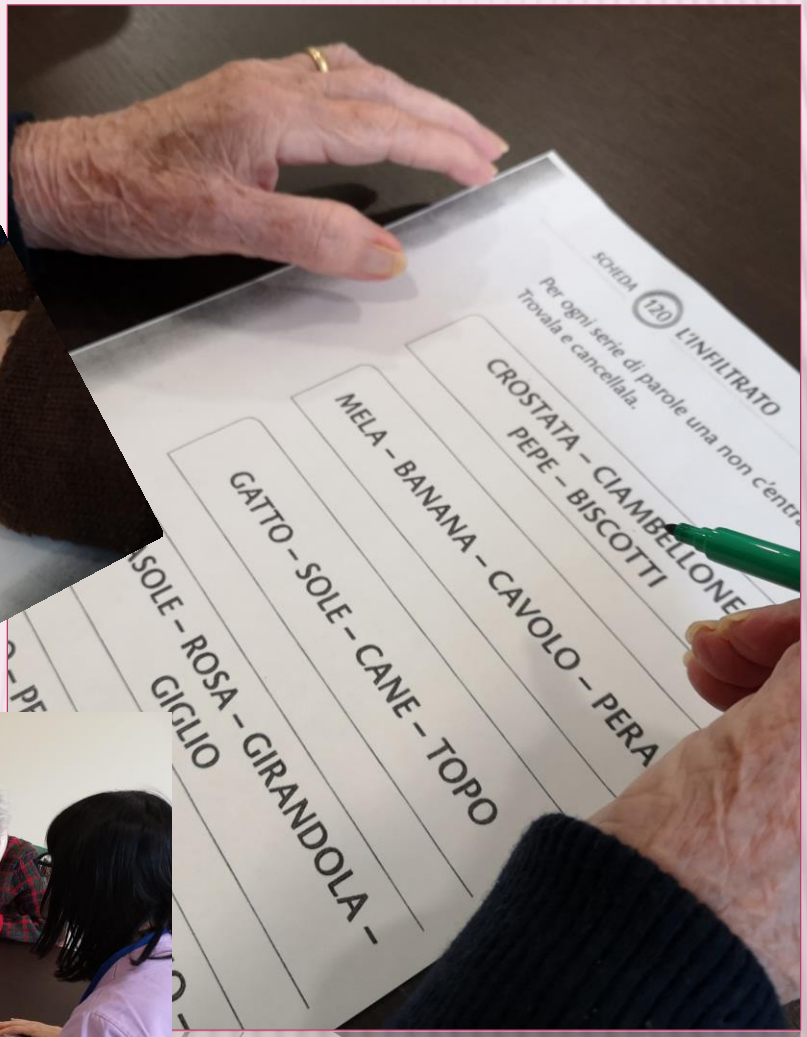
Tendiamo a personalizzare i nostri interventi tenendo in considerazione la storia di vita, le abilità residue e le inclinazioni personali dei nostri nonnini.
Globalmente gli obiettivi che ci proponiamo sono il miglioramento della qualità di vita, il rallentamento del declino cognitivo, la gestione dei disturbi del comportamento e la riattivazione dell'umore.

TERAPIA DI RIORIENTAMENTO ALLA REALTA' (ROT)

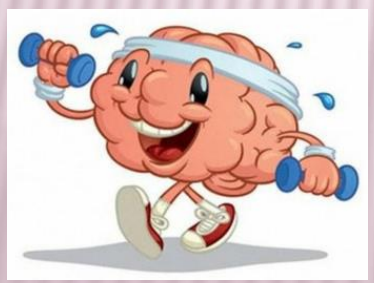


TERAPIA DELLA REMINISCENZA

DOLL THERAPY



STIMOLAZIONE COGNITIVA



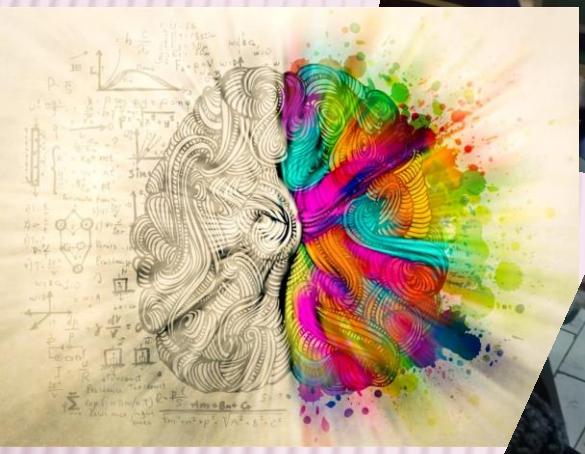
LUDOTERAPIA

TOMBOLA

CINEFORUM

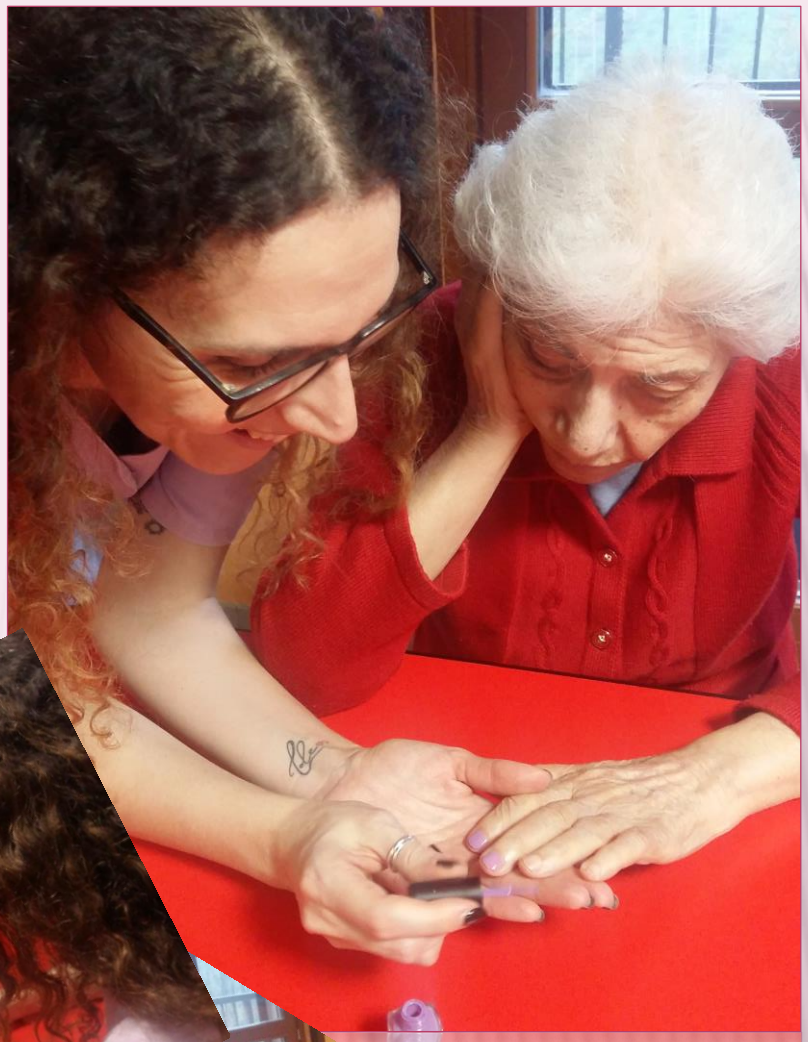
TERAPIA OCCUPAZIONALE

LABORATORIO DI PITTURA



LABORATORIO CREATIVO

STIMOLAZIONE PSICO-SENSORIALE

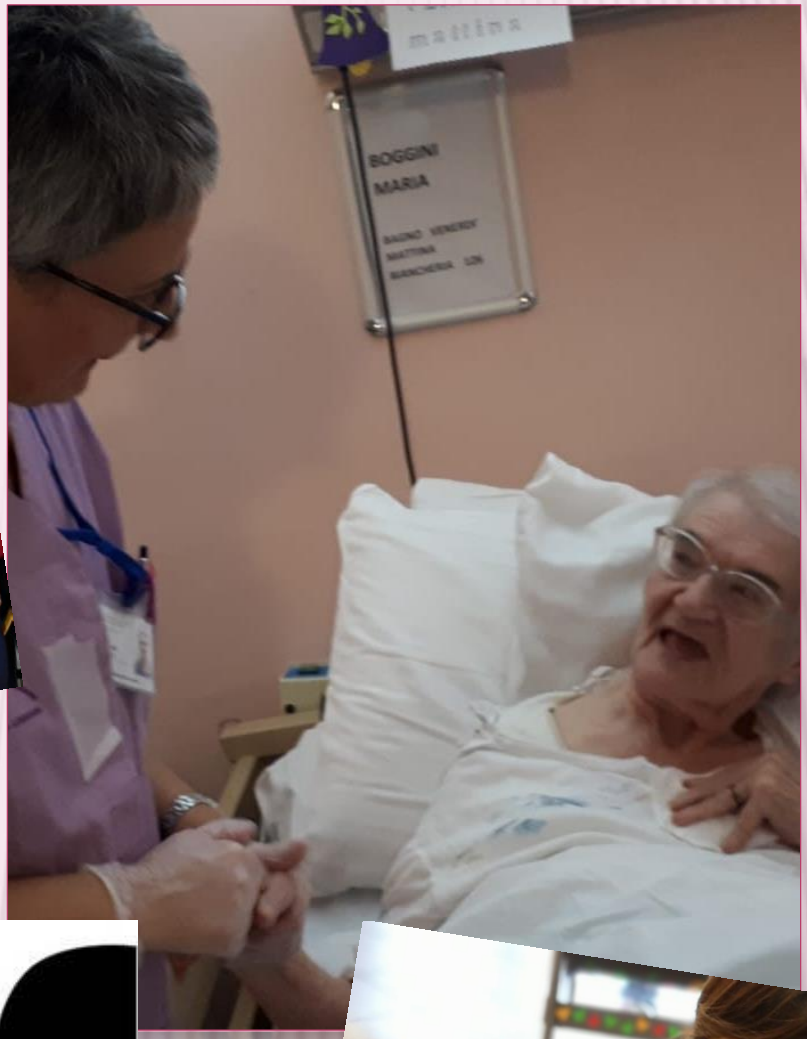


BEAUTY FARM

Laboratorio di cura del sè

LETTURA DEL GIORNALE

SANTA MESSA



COLLOQUI INDIVIDUALI E VISITE IN CAMERA

Attività straordinarie

Le attività straordinarie si svolgono circa una volta al mese o in particolari momenti dell'anno.

Come per le attività ordinarie, molte di queste fanno parte delle terapie non farmacologiche.

L'obiettivo principe di queste iniziative è quello di favorire l'apertura della struttura al mondo esterno, incentivando incontri intergenerazionali con i bimbi e avvalendosi della collaborazione con vari enti e professionisti del territorio.

PET THERAPY
SENTI CHI ABBAIA!

1 incontro mensile con Chicca, Jo, Isotta e l'esperta Sig.ra Silvia Razzini di "ConFido in un sorriso"

ARTE TERAPIA

10 incontri a cadenza mensile con l'arteterapista Sig.ra Laura

Smile

YOGA DELLA RISATA

1 incontro ogni 2 mesi con l'esperta

Sig.ra Simona Porcu

LABORATORIO DI CERAMICA

10 incontri a cadenza settimanale con il maestro di ceramica Sig. Paolo Senesi

MUSICA DEL SABATO MATTINA

Settimanale con i volontari Sigg. Battista e Claudio

PERCORSO CULTURALE DIALETTALE

5 incontri a cadenza settimanale con il

Prof. Cristoforo Vecchietti

LEGGINSIEME

1 incontro mensile con i bambini dell'asilo nido "Semini nel Bosco" e le loro maestre

USCITE

Al supermercato ogni 15 giorni, al Castello Bolognini, all'agriturismo Cascina Baronchelli, alla casa natale Madre Cabrini, al Chiesuolo, con l'aiuto di numerosi volontari

TORNEO DI BOCCE

1 incontro settimanale a giugno e agosto in collaborazione con il Sig. Dragoni e i volontari CGIL

TORNEO DI CARTE

1 incontro settimanale a luglio in collaborazione con il Sig. Dragoni e i volontari CGIL

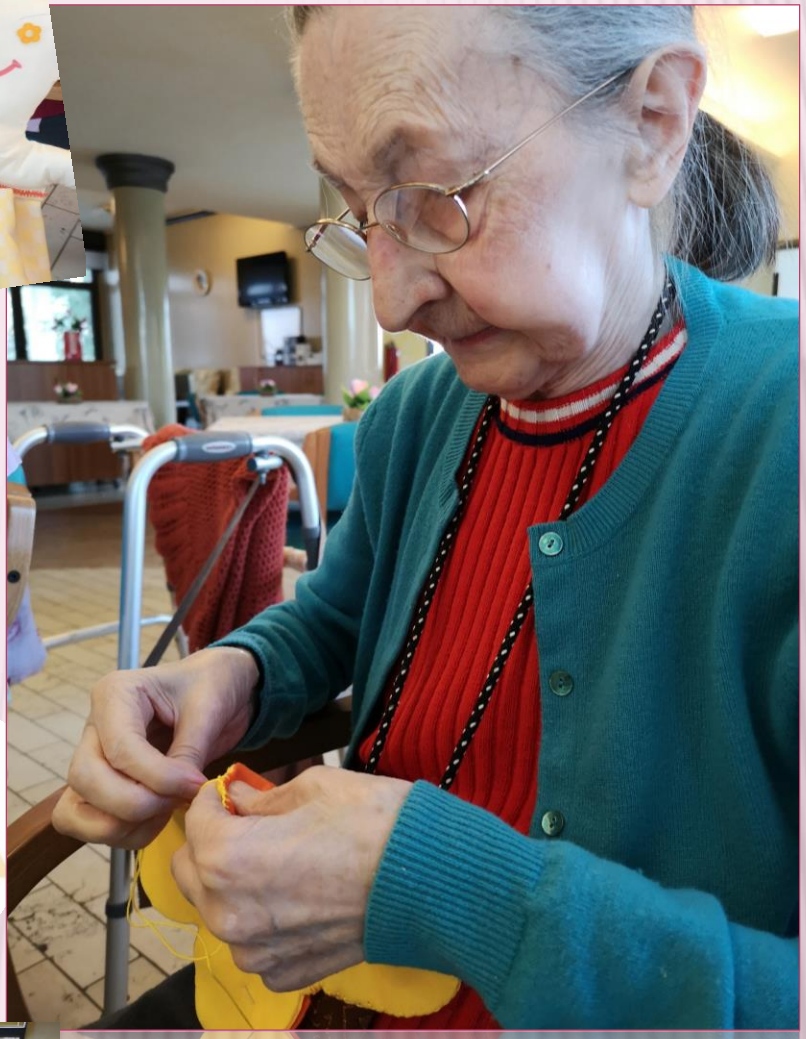
LABORATORIO DI CUCINA

1 incontro settimanale nei mesi di giugno, luglio, agosto e settembre con l'educatrice Laura e l'aiuto di Maria, Carmela e Daniela

Giro d'Italia

GIRO D'ITALIA CULINARIO

4 incontri cucinando i piatti tipici regionali seguendo le principali tappe del Giro



LABORATORIO DI CUCITO

2 incontri settimanali con la Sig.ra Mariuccia presso il CDI

FESTE COMPLEANNI CENTENARI

VISITE SCUOLE

Spettacoli e incontri intergenerazionali con i bimbi dell'asilo Madre Cabrini, scuole Collodi e scuole Morzenti e le loro maestre

CLOWN TERAPIA

4 incontri annuali con i Clown VIP di Lodi

FESTA DI CARNEVALE

Frittelle in compagnia dell'allegra musica del Sig. Gianni

IL RE SI ANNOIA

Spettacolo teatrale grazie alla collaborazione dei volontari

FESTA DELLA DONNA

Con il coro CGIL e un grazioso pensiero floreale per tutte

LABORATORIO DI PANIFICAZIONE

Con la collaborazione del Molino Pagani e del maestro Cristian Mombelli

FESTA DELLA MAMMA

Con il coro CGIL

TOUR VIRTUALE A BRERA

Passeggiata virtuale nei corridoi di Brera alla scoperta dei principali capolavori grazie alla Prof.ssa Giovanna Strillaci

OSSERVATORIO ASTRONOMICO

Curiosità dal cielo con proiezioni in collaborazione
Osservatorio Astronomico Lodigiano

FESTA DEL GELATO

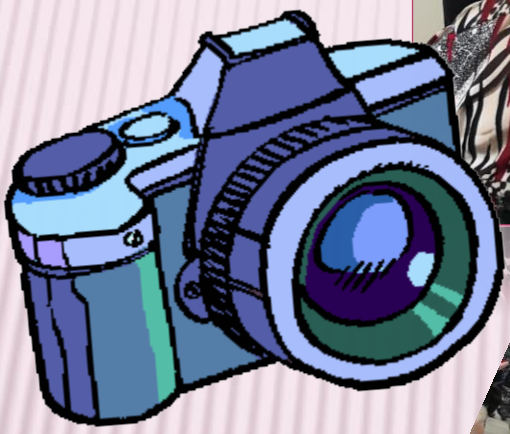
A luglio un pomeriggio di gelato per tutto grazie al Sig. Lucini del Bar Oasi e alla musica di Gianni

FESTA HAWAIANA

Festa a tema in vista del Ferragosto, anguriata e musica

FESTA CASTEGNACCIA

Merenda con Patune e con sottofondo musicale



MOSTRA FOTOGRAFICA

I migliori anni della nostra vita...

Amarcord di foto fra ieri e oggi

PRANZO DEI PARENTI

Ciò che più conta è la soddisfazione e la gioia che questa iniziativa ha procurato ai nostri ospiti che hanno potuto trascorrere un momento piacevole con i propri cari.

Un ringraziamento agli Amici della Tana per l'intrattenimento musicale.

Arrivederci alla prossima!

La nostra equipe al completo

Daniela
Educatrice coordinatrice CDI

Simpatia

Michela
Psicologa e coordinatrice

Laura
Educatrice

Beatrice
Educatrice

Empatia

Paola
Educatrice

Daniela
Educatrice

Amore

Creatività

Valentina
Terapista Occupazionale

Stefania
Educatrice

e...
per i prossimi mesi sono in previsione
nuovi eventi e
importanti novità

#stay tuned

Grazie

a tutti gli operatori, alle suore e ai volontari che ci aiutano
quotidianamente nel nostro lavoro

NB: l'elenco delle attività è in puro ordine casuale e non di importanza